

San Simpliciano – Lectio di Avvento 2016

Esercizi di speranza
Con la preghiera dei Salmi
guidati da don GIUSEPPE ANGELINI

Abbiamo dedicato cinque incontri tra ottobre e novembre alla riflessione sull'evidente difetto di speranza, che caratterizza il nostro tempo. Le ragioni di un tale difetto non possono certo essere cercate soltanto o soprattutto nel difetto di impegno morale dei singoli. Il rimedio dev'essere però cercato soprattutto attraverso l'impegno di ciascuno.

Il tempo privilegiato per la vigilanza, dunque per l'esercizio della virtù della speranza, è questo di Avvento, che ci accingiamo a celebrare. L'esercizio per eccellenza della speranza è la preghiera; il testo assolutamente privilegiato della preghiera è il Padre nostro. La preghiera che Gesù ci ha insegnato tuttavia è troppo conciso; proprio a motivo della sua concisione minaccia di essere come appiattita dalla ripetizione abituale.

Per dilatare le parole del Padre nostro, e per dare parola al gemito muto dei cuori, un supporto privilegiato è il libro dei Salmi. Sant'Agostino diceva che essi sono il commento più fecondo del *Padre nostro*, e d'altra parte il *Padre nostro* è il canone più importante per interpretare i Salmi.

Il difetto di speranza è una delle matrici più importanti della preghiera dei Salmi, delle lamen-tazioni individuali in specie. Le immagini da essi usate per dire di tale difetto appaiono fino ad oggi molto parlanti. Hanno però bisogno di aiuto perché ce ne possiamo appropriare.

Faremo dunque insieme un esercizio in tal senso.

Ho scelto cinque forme tipiche che assume l'esperienza del difetto di speranza, e per ciascuna di esse un salmo o più salmi che aiutano a intenderne il senso nella luce della fede, e quindi a correggere il difetto mediante la preghiera. Indico di seguito i temi e (senza vincolante impegno) i testi privilegiati.

III Programma

14 novembre

Nei momenti di ansia senza oggetto preciso

Salmo 121: *Il Signore è come ombra che ti copre*

21 novembre

Nei momenti di angoscia

Salmo 130: *Dal profondo io grido* (e Sal 88)

28 novembre

Nei momenti di solitudine

Salmo 142: *Nessuno ha cura della mia vita*

5 dicembre

Nei momenti di aridità

Salmo 102: *Si dissolvono come fumo i miei giorni*

12 dicembre

Nei momenti in cui sembra persa la strada

Salmo 139: *Guidami sul sentiero della vita* (e salmo 27)

Gli incontri saranno **in Basilica**, inizieranno alle **ore 21** e termineranno entro le 22.