

Basilica di san Simpliciano - Meditazioni di Avvento 2018

«Cresce lungo il cammino il suo vigore»

I salmi di "pellegrinaggio"

4. Ci sembrava di sognare (Salmi 126)

Innalzate nei cieli lo sguardo:

la salvezza di Dio è vicina.

Risvegliate nel cuore l'attesa

per accogliere il re della gloria.

Rit. **Vieni Gesù! Vieni Gesù! Discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Sorgerà dalla casa di David

il Messia da tutti invocato:

prenderà da una vergine il corpo

per potenza di Spirito Santo.

Rit. **Vieni Gesù! Vieni Gesù! Discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Ant ***L'anima mia ha sete del Dio vivente; quando vedrò il suo volto?***

Come la cerva anela ai corsi d'acqua,

così l'anima mia anela a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:

quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono mio pane giorno e notte,

mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge:

attraverso la folla avanzavo tra i primi

fino alla casa di Dio,

in mezzo ai canti di gioia

di una moltitudine in festa.

Perché ti rattristi, anima mia,

perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

In me si abbatte l'anima mia;

perciò di te mi ricordo

dal paese del Giordano e dell'Ermon, dal monte Misar.

Un abisso chiama l'abisso al fragore delle tue cascate;

tutti i tuoi flutti e le tue onde

sopra di me sono passati.

Di giorno il Signore mi dona la sua grazia

di notte per lui innalzo il mio canto:

la mia preghiera al Dio vivente.

Dirò a Dio, mia difesa:

«Perché mi hai dimenticato?

Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

Per l'insulto dei miei avversari

sono infrante le mie ossa;

essi dicono a me tutto il giorno: «Dov'è il tuo Dio?».

Perché ti rattristi, anima mia,

perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Fammi giustizia, o Dio,

difendi la mia causa contro gente spietata;

liberami dall'uomo iniquo e fallace.

Tu sei il Dio della mia difesa;

perché mi respingi,

perché triste me ne vado,

oppresso dal nemico?

Manda la tua verità e la tua luce;

siano esse a guidarmi,

mi portino al tuo monte santo e alle tue dimore.

Verrò all'altare di Dio,

al Dio della mia gioia, del mio giubilo.

A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.

Perché ti rattristi, anima mia,

perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,

lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria

Ant ***L'anima mia ha sete del Dio vivente; quando vedrò il suo volto?***

***Dal libro dell'Esodo*** (19, 3-8)

Mosè salì verso Dio e il Signore lo chiamò dal monte, dicendo: «Questo dirai alla casa di Giacobbe e annuncerai agli Israeliti: Voi stessi avete visto ciò che io ho fatto all'Egitto e come ho sollevato voi su ali di aquile e vi ho fatti venire fino a me. Ora, se vorrete ascoltare la mia voce e custodirete la mia alleanza, voi sarete per me la proprietà tra tutti i popoli, perché mia è tutta la terra! Voi sarete per me un regno di sacerdoti e una nazione santa. Queste parole dirai agli Israeliti». Mosè andò, convocò gli anziani del popolo e riferì loro tutte queste parole, come gli aveva ordinato il Signore. Tutto il popolo rispose insieme e disse: «Quanto il Signore ha detto, noi lo faremo!». Mosè tornò dal Signore e riferì le parole del popolo.

***Lettura dal vangelo secondo Giovanni*** (Gv 21, 15-19)

In quel tempo, dopo che ebbero mangiato, Gesù disse a Simon Pietro: «Simone di Giovanni, mi vuoi bene tu più di costoro?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai

che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci i miei agnelli». Gli disse di nuovo: «Simone di Giovanni, mi vuoi bene?». Gli rispose: «Certo, Signore, tu lo sai che ti voglio bene». Gli disse: «Pasci le mie pecorelle». Gli disse per la terza volta: «Simone di Giovanni, mi vuoi bene?». Pietro rimase addolorato che per la terza volta gli dicesse: Mi vuoi bene?, e gli disse: «Signore, tu sai tutto; tu sai che ti voglio bene». Gli rispose Gesù: «Pasci le mie pecorelle. In verità, in verità ti dico: quando eri più giovane ti cingevi la veste da solo, e andavi dove volevi; ma quando sarai vecchio tenderai le tue mani, e un altro ti cingerà la veste e ti porterà dove tu non vuoi». Questo gli disse per indicare con quale morte egli avrebbe glorificato Dio. E detto questo aggiunse: «Seguimi».

*Quando il Signore le nostre catene / strappò e infranse, fu come un sogno.  
Tutte le bocche esplosero in grida, / inni fiorirono in tutte le gole.*

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion,  
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso,  
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli:

«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

Grandi cose ha fatto il Signore per noi,  
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri,  
come i torrenti del Negheb.

Chi semina nelle lacrime  
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange,  
portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con giubilo,  
portando i suoi covoni.

Gloria

*Quando il Signore le nostre catene / strappò e infranse, fu come un sogno.  
Tutte le bocche esplosero in grida, / inni fiorirono in tutte le gole.*

*Dal libro di Isaia (59, 1-2.9-14)*

Ecco non è troppo corta la mano del Signore  
da non poter salvare;  
né tanto duro è il suo orecchio,  
da non poter udire.

Ma le vostre iniquità hanno scavato un abisso  
fra voi e il vostro Dio;

i vostri peccati gli hanno fatto nascondere il suo volto  
così che non vi ascolta.

Per questo il diritto si è allontanato da noi  
e non ci raggiunge la giustizia.

Speravamo la luce ed ecco le tenebre,  
lo splendore, ma dobbiamo camminare nel buio.

Ant *La verità germoglierà dalla terra e la giustizia si affaccerà dal cielo*

Signore, sei stato buono con la tua terra,  
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.

Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo,  
hai cancellato tutti i suoi peccati.

Hai depresso tutto il tuo sdegno  
e messo fine alla tua grande ira.

Rialzaci, Dio nostra salvezza,  
e placa il tuo sdegno verso di noi.

Forse per sempre sarai adirato con noi,  
di età in età estenderai il tuo sdegno?

Non tornerai tu forse a darci vita,  
perché in te gioisca il tuo popolo?

Mostraci, Signore, la tua misericordia  
e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:  
egli annunzia la pace

per il suo popolo, per i suoi fedeli,  
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.

La sua salvezza è vicina a chi lo teme  
e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Misericordia e verità s'incontreranno,  
giustizia e pace si baceranno.

La verità germoglierà dalla terra  
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

Quando il Signore elargirà il suo bene,  
la nostra terra darà il suo frutto.

Davanti a lui camminerà la giustizia  
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

Gloria

Ant *La verità germoglierà dalla terra e la giustizia si affaccerà dal cielo*

Pregchiere fedeli

Padre nostro

Orazione

Canto – *Se tu mi accogli, Padre buono, prima che venga sera,  
se tu mi doni il tuo perdono, avrò la pace vera.  
Ti chiamerò mio Salvatore, e tornerò, Gesù, con te*